



Energie Tiendaagse

Doe mee en versterk je innerlijk licht in zomer en winter!

DAG 2

Erfelijke Energie

Jing (ook wel: de Essentie) is volgens de acupunctuur een pure en kostbare basis-substantie die opgeslagen ligt in onze nieren. Zij stroomt door het hele lichaam (waaronder de meridianen of energiebanen). Jing vormt de bron voor onze energiehuishouding en bestaat uit:

Prenatale of Voorhemelse Jong, Postnatale Jong en Nier-Jing.

Het Voorhemelse Jing krijgen we mee van onze ouders tijdens de conceptie. Het bevat een stukje Jing van beide ouders. En het bepaalt de constitutie en de vitaliteit. Bij de geboorte beschikt dus elk individu over een vaste hoeveelheid prenatale Jing die niet is aan te vullen (dit is niet-oplaadbare energie).

Erfelijke Energie is de energie die je mee krijgt van je ouders. Je erfelijke eigenschappen. Elke Energie wordt gevormd door meridianen en een aantal organen. Alsof dat orgaan het Hoofddoel is van deze Energie, die kan stromen door een optimale meridiaan functie van die specifieke meridianen.

Het voedt als het ware het bijpassende orgaan.

Element



Aarde is het element dat hoort bij de Erfelijke Energie. Aarde is de verbinding in de acupunctuur tussen alle andere elementen. Het aarde element vormt de wortels in je bestaan. In het Huis van Energie (HvE) vormt in de Erfelijke Energie het fundament van jouw HvE.

Meridiaan

Je Maagmeridiaan en Miltmeridiaan onderhouden de Erfelijke Energie. Ze zorgen voor 60% van je vitale energie. Hier vind je ook je intuïtie terug. En je gevoel van veiligheid.

Emotie

De emotie van het element aarde is zorgen maken en piekeren. Wanneer je slecht geaard bent heb je de neiging om veel te piekeren. Ook wordt je door slechte aarding erg verstrooid. Aarde zorgt namelijk voor een goede concentratie.

Voeding

Maak vandaag een lekkere soep met de zoete pompoen.

Zintuigen

Je mondgevoel hoort bij de Erfelijke Energie.

Kenmerk goed stromende Erfelijke Energie

Een andere kwaliteit van het element Aarde is om te zorgen. Hiermee wordt in eerste instantie het zorgen voor jezelf bedoeld. Daarna pas het zorgen voor anderen. Indien je vergeet voor jezelf te zorgen raakt de milt uit balans. Heb je een sterk aarde-element dan kenmerkt zich doordat je stabiel en redelijk bent en praktisch bent ingesteld. Je bent goed in balans wanneer je goed voor jezelf zorgt en andere hierin laat delen. Want als je langer doorgaat dan veilig voelt, kan het averechts werken.

Energie Bewegingspunt

https://www.youtube.com/watch?v=_qtBYogjAZ4

Dokter Wil de Jong

Brinkseweg 41 | 3971 VA Driebergen | telefoon 0343-53 24 05

www. dokterdejong.nl | email: info@dokterdejong.nl