



Energie Tiendaagse

Doe mee en versterk je innerlijk licht in zomer en winter!

Energie is de brandstof die je nodig hebt om iets te kunnen doen.

Energie is altijd een kwestie van balans tussen fysiek en niet-fysiek.

Tussen Yin en Yang.

Energie krijg je door voeding, zuurstof, door je manier van denken, door te bewegen en door levensenergie die al in je aanwezig is.

Om de benodigde energie steeds weer te kunnen opwekken, zijn er in je systeem negen voortdurend stromende energieën die door hun onderlinge samenwerking je fysieke en niet-fysieke bestaan mogelijk maken.

In het Huis van Energie laat ik je zien hoe deze energieën samenwerken.

Jouw Huis van Energie (HvE) heeft een fundament, verschillende ramen en een deur. Als alle energie stroomt staan alle ramen van je HvE open, via de deur worden de energieën opgeladen.

Je voelt je dan lekker in je vel, je zelfgenezend vermogen functioneert optimaal en je bent fit.

Shen en je Huis van Energie

De Shen en je Huis van Energie

De Chinezen zien liefde als opperste vorm van ontspanning. Onbevangen liefde. Ook wel een goed stromend hart genoemd. De Shen.

Bij het hart denken wij aan ons hartorgaan, de oosterse cultuur denkt daarbij aan het gevoel wat je hebt als je je volledig ontspannen voelt.

Elke behandeling die de Shen mobiliseert helpt je lichaam sneller te herstellen.

Door een goede Shen gaat de deur van jouw Huis van Energie gaat open. Je energieën kunnen weer stromen. Je zelfgenezend vermogen werkt op volle kracht als de poort ook open blijft!

Maar voordat de energieën dus gaan stromen zul je een zekere mate van ontspanning moeten zien te bereiken. Je oplader moet worden aangezet. De deur van je Huis van Energie moet open!

En dat gebeurt als je je van binnen ontspant, als je hart warm aanvoelt,

als je SHEN stroomt.

Om je daarbij te helpen heb ik voor jou de Energie Tiendaagse ontwikkelt. Hieronder vindt je een uitleg over elk van de energievormen die door jou heen stromen en ik geef tips over ontspanningsmogelijkheden. Ook leg ik uit welk Bewegingspunt belangrijk is om deze bepaalde energie in beweging te brengen.

Doe mee en gebruik de tips. Daarmee zet je je energieën in beweging!

Dokter Wil de Jong

Brinkseweg 41 | 3971 VA Driebergen | telefoon 0343-53 24 05

www.dokterdejong.nl | email: info@dokterdejong.nl



